**KRUH**

**Kruh** je smjesa brašna, vode, kvasca i soli.

Postoji **pšenični** kruh. Za njega se pšenica melje u brašno.

Razlikujemo još i **kruh od raži, prosa, zobi, kukuruza i miješanoga brašna**.

Najčešće jedemo **bijeli** i **crni** kruh.

Bijeli kruh je načinjen **od oljuštenog zrna** pšenice.

U njemu ima **malo** vlakana i proteina.

U **crnom** kruhu ima **proteina, vlakana i minerala**. Zato daje osjećaj **sitosti**.

**1. ZAOKRUŽI TOČAN ODGOVOR.**

**• Pšenični** kruh se mijesi od:

1. pšenice
2. raži
3. kukuruza.

**• Raženi** kruh se mijesi od:

1. pšenice
2. raži
3. kukuruza.

**• Kukuruzni** kruh se mijesi od:

1. pšenice
2. raži
3. kukuruza.

**2. DOPUNI REČENICU.**

Najčešće jedemo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kruh.

**3. OBOJI TOČAN ODGOVOR.**

• Koji kruh ima **više vlakana i minerala**?

**BIJELI**

**CRNI**

• Kad jedemo crni kruh onda smo:

**BRZO GLADNI**

**DUGO SITI**